

НЕРАСТИТЕЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ ЛЕСА Зюзелева О.В.

*Зюзелева Ольга Викторовна – магистрант,
кафедра лесоустройства и охраны леса,
Мытищинский филиал*

Московский государственный технический университет им. Баумана, г. Мытищи

Аннотация: лекарственные ресурсы леса помимо лекарственных растений включают в себя и такие категории как лекарственные животные, лекарственные грибы. Две последних категории в настоящее время недостаточно изучены. Эффективное комплексное ведение лесного хозяйства должно подразумевать расширенное воспроизводство лекарственных животных и лекарственных грибов.

Ключевые слова: биологические ресурсы леса, лекарственные животные, лекарственные грибы, лесопользование.

Обсуждая лекарственные ресурсы леса всегда в первую очередь имеют в виду лекарственные растения и, прежде всего, наземные травянистые растения. При этом следует помнить, что согласно ГОСТ 18486-87 «Лесоводство. Термины и определения» [1] - Лес – это элемент географического ландшафта, состоящий из совокупности деревьев, занимающих доминирующее положение, кустарников, напочвенного покрова, животных и микроорганизмов, в своем развитии биологически взаимосвязанных, влияющих друг на друга и на внешнюю среду. Таким образом, в состав лекарственных ресурсов леса входят лекарственные грибы и лекарственные животные.

Использование препаратов, добываемых из животных, в официальной и народной медицине достаточно подробно описано В.В. Корпачевым в книге «Целебная фауна» (1989) [4, с. 187]. По сравнению с лекарственными растениями фармакологические свойства веществ животного происхождения мало изучены. Значительно шире, чем в европейской медицине вещества животного происхождения применяются в медицине Востока. Часть «лекарственных животных» обитает в водной среде, наибольшее признание в отечественной медицине среди них получили губка бодяга и медицинская пиявка. Среди обитателей леса к лекарственным животным в России относятся серая жаба, гадюка обыкновенная, пчела медоносная, бобр европейский, марал, изюбрь, пятнистый олень, северный олень, лось европейский. В народной медицине также широко используется жир барсука (по материалам сайта <http://www.u-lekar.ru/content/view/1558>) и жир медведя (по материалам сайта <http://www.gabris.ru/gabris/health/bear-fat>).

Помимо животных лекарственными свойствами обладают многие виды грибов. В Китае в медицине применяется не менее 51 вида. В России в народной медицине применяется не менее 40 видов грибов, наиболее значимые из них это листовничная губка, лензитес березовый, пикнопорус киноварно-красный, мухомор красный, саркосома шаровидная, сморчок съедобный, белый гриб (Егошина, Кириллов, 2009) [2, с. 292-314].

В официальной медицине широкое применение нашел трутовой гриб чага (Шамрук, 1989) [6, с. 287]. Препараты чаги используют для лечения предраковых заболеваний и некоторых форм злокачественных опухолей, гастритов, язвы желудка, полипозов. Из чаги изготавливают препарат бефунгин, применяемый при хронических гастритах и дискинезиях желудочно-кишечного тракта с преобладанием атонии. Настой чаги применяют при анацидных гастритах.

Среди лишайников выраженными лекарственными свойствами обладает уснея бородачатая (по материалам сайта <http://semtrav.ru/lekarstvennye-travy/t-y/usneya.html>).

С точки зрения комплексного ведения лесного хозяйства большой интерес представляет шиитаке. Это сапрофит, субстратом для размножения которого служит низкотоварная древесина, отходы предприятий по деревообработке. В Китае культивирование шиитаке имеет древнюю историю – более 1000 лет (Ли Юй, Тулиуэл, Бао Хайин, 2009) [5, с. 30-259]. Гриб имеет одновременно и пищевое и лекарственное значение. В 100 г сухого вещества шиитаке содержится 18 г протеина. Это выше, чем содержание протеина в белом грибе. Среди 18 аминокислот, составляющих белки шиитаке, 8 являются незаменимыми для человеческого организма, то есть полный комплекс незаменимых для взрослого человека аминокислот. Шиитаке отличается высоким содержанием ненасыщенных жирных кислот. Гриб богат такими микроэлементами, как марганец, цинк, медь, магний, селен.

В настоящее время обнаружено, что гриб проявляет высокую противоопухолевую активность. Он также стимулирует деятельность иммунной системы, повышая, например, фагоцитарную активность. Применение шиитаке ведет к понижению уровня липидов и холестерина в крови. Гриб рекомендуется при заболеваниях печени, в том числе вирусных гепатитах и циррозе.

По мнению специалистов-грибоводов (Зайкина и др., 2007) [3, с. 336], потребительский рынок шиитаке имеет большой потенциал роста. Этот ценный гриб в настоящее время продается только в

небольшом количестве, так как население незнакомо с ним, а производителей шиитаке слишком мало. В Европе цены на шиитаке в супермаркетах Европы колеблются от 10 до 20 долларов за кг, а отпускные цены предприятий-производителей составляют 5-10 долларов за кг. Для расширения рынка сбыта шиитаке необходимо готовить рекламные акции, организовывать презентации с дегустацией продукта, распространять рецепты приготовления шиитаке и материалы по питательным и лечебным свойствам этого гриба.

Таким образом, эффективное комплексное ведение лесного хозяйства должно подразумевать расширенное воспроизводство лекарственных животных и лекарственных грибов, препараты, изготавливаемые из них, могут иметь более широкий сбыт в будущем, чем в настоящее время.

Список литературы

1. ГОСТ 18486-87 «Лесоводство. Термины и определения».
2. *Егошина Т.Л., Кириллов Д.В.* Лекарственные грибы России // Лекарственные грибы в традиционной китайской медицине и в современных биотехнологиях. Киров: О-Краткое, 2009. С. 292-314.
3. *Заикина Н.А., Коваленко А.Е., Галынкин В.А., Дьяков Т.Ю., Тищенко А.Д.* Основы биотехнологии высших грибов. Санкт-Петербург: Проспект науки, 2007. 336 с.
4. *Корпачев В.В.* Целебная фауна. М.: Наука, 1989. 187 с.
5. *Ли Юй, Тулиуэл, Бао Хайин* Лекарственные грибы Китая // Лекарственные грибы в традиционной китайской медицине и в современных биотехнологиях. Киров: О-Краткое, 2009. С. 30-259.
6. *Шамрук С.Г.* Лекарственные растения. Мн.: Ураджай, 1989. 287 с.
7. [Электронный ресурс]. Режим доступа: (<http://semtrav.ru/lekarstvennye-travy/t-y/usneya.html/>) (дата обращения: 17.08.2017).
8. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.u-lekar.ru/content/view/1558/> (дата обращения: 17.08.2017).
9. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.gabris.ru/gabris/health/bear-fat/> (дата обращения: 17.08.2017).