

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕГО ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Маткурбанов Х.И.¹, Юсупов Ш.Р.², Худойберганов Р.Т.³

¹Маткурбанов Хамдамбек Илхомбекович – ассистент,

²Юсупов Шавкат Рахимбаевич - кандидат медицинских наук, доцент, заведующий

³Худойберганов Расулбек Тураевич – ассистент,

кафедра инфекционных болезней, эпидемиологии и фтизиатрии,

Ургенчский государственный медицинский институт

г. Ургенч, Республика Узбекистан

Аннотация: *здоровый человек, который вместе с воздухом вдыхает пыль, содержащую туберкулезные палочки, может заразиться туберкулезом. Пыльные помещения очень опасны для человека. Заражать пищу различными микробами.*

Ключевые слова: *туберкулез, окружающая среда, воздух, воздушно-пылевое заражение.*

УДК 504.75

Здоровье людей является основным богатством любого государства [1]. Проблемы экологии окружающей среды интересны всем [2]. В них сконцентрированы все острейшие вопросы повседневной жизни человека [3]. Любая среда оказывает мощное влияние на человека, формируя его облик, характер, поведение и состояние здоровья [4 - 8]. Исследования врачей показывают, что если все факторы, изменяющие уровень здоровья людей, принять за 100%, то их отношение будет следующим: нездоровый образ жизни (50%), наследственные (генетические) факторы (20%), загрязнение окружающей среды (19%), медицинские (9%) и другие факторы (2%). Загрязнения окружающей среды влияют на болезни человека [9, 10]. Химические вещества, испарения, аллергены и другие вредные вещества всегда присутствуют в окружающей среде, иногда они могут стать причиной болезни [11 - 13]. Туберкулез может возникнуть в следствии пыли [15, 16]. В то же время под воздействием ультрафиолетовых лучей культура микроорганизмов погибает через 2-3 минуты [17]. А при кипячении влажной мокроты микобактерии погибают через 5 минут [18]. Здоровый человек, который вместе с воздухом вдыхает пыль, содержащую туберкулезные палочки, может заразиться туберкулезом [19, 20]. Заражать пищу различными микробами, в том числе и туберкулезными, могут мухи [21, 22]. Вот почему для предупреждения туберкулеза не следует допускать образования пыли в жилищах и на производстве [23, 24]. Необоснованная головная боль, тошнота и сыпь после переезда в новый дом могут вызвать токсины, которые находятся в доме, на рабочем месте и общественных местах. Головная боль может появляться вследствие действия окиси углерода, который исходит от неисправной печки. Во время использования камина может создаться обратная тяга газа, что также может вызвать головную боль. Устранение неисправности избавит от головной боли. Строительные материалы (изоляционный материал, древесностружечные плиты, клей для ковровых покрытий) могут выделять формальдегид, который вызывает тошноту и сыпь. Также бумага, которой покрывают поверхность сухой штукатурки, создает благоприятные условия для развития плесени, контакт с которой может вызвать респираторные проблемы, симптомы аллергии, и спровоцировать приступы астмы. Вредное воздействие окружающей среды может стать причиной многих медицинских проблем. Объективная оценка среды, в которой вы работаете, живете и проводите досуг, может помочь выявить причины многих заболеваний. Короткий или длительный контакт с вредными химикатами, аллергенами, атмосферными выбросами и другими токсинами может стать причиной заболевания. Известно, что химические вещества, которые находятся в сигаретах, могут вызвать рак. Асбест, изоляционный материал, который использовался в старых постройках, может стать причиной опухоли тканей грудной клетки и брюшной полости, рака легких и других заболеваний. Использование дровяной печи или газовой плиты с плохой вентиляцией может вызвать респираторные заболевания. Употребление воды из сельского колодца, который загрязнен пестицидами и отходами из ближайшего завода, может стать причиной раковых и неврологических заболеваний. Вдыхание спор плесени, которая находится в строительных материалах, может вызвать респираторные заболевания или усугубить астму. Симптомы зависят от причин заболевания. Основные симптомы – это головная боль, кашель, усталость и тошнота. В некоторых случаях признаки болезни не проявляются в течение многих лет до тех пор, пока заболевание не прогрессирует. С другой стороны, контакт может вызвать резкую аллергическую реакцию, так же как и контакт с бытовыми клещами, тараканами, пылью и домашними животными вызывает приступ астмы. Или же симптомы могут проявляться постепенно и становиться более острыми через некоторое время после контакта. Для некоторых людей пребывание в помещении с плохим качеством воздуха может стать причиной головной боли, кашля, сонливости, усталости и тошноты. Появление таких симптомов можно объяснить плохой вентиляцией и воздействием паров очищающих средств и сигаретного дыма. Новые дома или ковровое покрытие может выделять формальдегид, который, как известно, вызывает такие симптомы, как тошноту, респираторные проблемы, сухость или воспаление кожи, раздражение глаз. В доме могут быть бактерии, плесень или вирусы, которые оседают на отопительных и вентиляционных системах, коврах, кровельных и изоляционных материалах, что может вызвать повышение температуры, озноб, боль, кашель и другие респираторные заболевания. Симптомы

болезней, вызываемых загрязнением окружающей среды, очень трудно определить и можно спутать с другими заболеваниями. Если вы считаете, что токсины могут быть причиной проблем с вашим здоровьем, обсудите этот вопрос с врачом. Врач не сможет определить то, что заболевание вызывают токсины до тех пор, пока симптомы не будут появляться в определенном месте в определенное время и для того, чтобы поставить диагноз, нужен врач. Например, если вы будете наблюдать за симптомами, то можете заметить, что вы чувствуете себя вялым и пассивным в течение рабочей недели, а не на выходных или каникулах. Причиной вашего заболевания может быть плохое качество воздуха в помещении. Симптомы могут исчезать, как только вы покидаете среду, которая вызывает слабость, например, недавно отремонтированную комнату или офис. Но до тех пор, пока вы не обсудите с врачом все проявления симптомов, он не сможет выяснить их причину. Присутствие на стенах дома или рабочего места солевых пятен (белые, порошкообразные или кристаллические вещества, которые выступают на поверхности бетона, пластика или каменной кладки) свидетельствуют о накоплении плесени или влаги, которая может стать причиной появления плесени.

Список литературы

1. *Юсунов Ш.Р.* Туберкулез в Хорезмской области / International Scientific Review of the Problems of Natural Sciences and Medicine / Boston. USA/2020 год апрель / стр. 16-23. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://scientific-conference.com/images/PDF/2020/17/International-scientific-review-2-17-II-ISBN-.pdf>;
2. *Хасанова М.Ф., Юсунов Ш.Р.* Особенности формирования иммунологического ответа при аллергическом бронхите у больных туберкулезом легких // Наука и образование сегодня. – 2024. – №. 4 (81). – С. 55-58.
3. *Аскарлова Р.И., Юсунов Ш.Р.* Арт терапия-как способ лечения психических и неврологических расстройств у детей больных туберкулезом / Журнал Неврологии и нейрохирургических исследований. – 2021. – №. SPECIAL1-1.стр. 6-13.
4. *Р.И. Аскарлова, Ш.Р. Юсунов, М.Ф. Хасанова, Атаджанова О.Н.* Основные меры профилактики населения Приаралья от туберкулеза для детей и подростков // Проблемы современной науки и образования. – 2023. – №. 7 (185). – С. 42-47.
5. *Аскарлова Р.И., Юсунов Ш.Р.* Технологии обучения и образовательная деятельность студентов в медицинских ВУЗах // Наука, образование и культура. – 2023. – №. 1 (64). – С. 33-36.
6. *Ш.Р. Юсунов, Р.И. Аскарлова, ШС Машарипова.* Анализ факторов риска, влияющих на развитие туберкулеза у детей в Хорезмской области // Наука, техника и образование. – 2019. – №. 8 (61). – С. 66-72.
7. *Аскарлова Р.И., Юсунов Ш.Р.* Арт-терапия как способ лечения психических и неврологических расстройств у детей больных туберкулезом // Редакционная коллегия выпуска-Кемерово: КемГМУ. – 2021.
8. *Р.И. Аскарлова, Ш.Р. Юсунов, Ш.С. Машарипова* Эпидемиология легочного туберкулеза // EUROPEAN RESEARCH: INNOVATION IN SCIENCE, EDUCATION AND TECHNOLOGY LVII International correspondence scientific and practical conference. – 2019. – стр. 96-100.
9. *Аскарлова Р.И., Юсунов Ш.Р.* Анализ случаев туберкулеза с ВИЧ-инфекцией у больных в противотуберкулезном диспансере Хорезмской области // Процветание науки. – 2021. – №. 4 (4). – С. 43-52.
10. *Аскарлова Р.И., Юсунов Ш.Р.* Влияние на здоровье человека листьев подорожника в условиях Приаралья // Современный мир, природа и человек: сборник материалов XXII-ой. – 2023. – С. 79.
11. *Атаджанова О.Н., Хасанова М.Ф., Юсунов Ш.Р., Аскарлова Р.И.* Туберкулез у пациентов преклонного возраста на этапе стационарного ведения больных // Вестник науки и образования. – 2024. – №. 4 (147)-1. – С. 65-68.
12. *Юсунов Ш.Р.* Нуфуроксазид-антагонистический активный пробиотик на микобактерии туберкулеза // Инновационные технологии, экономика и менеджмент в промышленности. – 2021. – С. 17-21.
13. *Атаджанова О.Н.* ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЛЕВРЫ И ЛЕГКИХ У ВИЧ АССОЦИИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ // Academy. – 2023. – №. 3 (76). – С. 21-24.
14. *Атаджанова О.Н., Юсунов Ш.Р., Хасанова М.Ф.* Анализ социальных, экономических факторов развития туберкулеза среди подростков школьного возраста / ВЕСТНИК НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ, 2024 год, №4 (147) часть 2, стр. 65-67.
15. *Аскарлова Р.И.* Значение семьи в повышении социальной активности // Проблемы современной науки и образования. – 2025. – №. 1 (200). – С. 38-40.
16. *Аскарлова Р.И.* Песочная Арт-терапия и ее возможности в работе с больными туберкулезом // Психиатрия и наркология в современных условиях / Редакционная коллегия. – 2024. – С. 84-89.
17. *Аскарлова Р. И.* Трудности диагностики туберкулеза глаз у детей школьного возраста // Academy. – 2024. – №. 3 (79). – С. 33-36.
18. *Аскарлова Р.И.* Проблема деструктивного легочного туберкулеза с множественными устойчивыми формами на современном этапе в Хорезмской области // Журнал кардиореспираторных исследований, Выпуск Special issue S1-1.1. – 2022. – С. 45-48.
19. *Аскарлова Р.И.* Анализ эпидемиологических показателей туберкулеза в Хорезмской области // Наука, образование и культура. – 2024. – №. 2 (68). – С. 41-43; DOI 10.24411/2413-7111-2024-10202.

20. *Аскарова Р.И.* Распространенность, клиническая динамика и терапия наркологической зависимости у больных туберкулезом // Актуальные вопросы психиатрии наркологии и клинической психологии – 2024. Стр. 76-86.
21. *Аскарова Р.И.* Эмоционально-психическое состояние беременных // Человек, его будущее в свете достижений современного естествознания: сборник материалов I. Год 2021– С. 47-56.
22. *Аскарова Р.И.* Токсическое влияние туберкулезной инфекции и длительного приема противотуберкулезных препаратов у больных туберкулезом легких // Интеграция теории и практики в медицине: достижения и перспективы - Кемерово. – 2022. – Т. 28. – С. 17-23.
23. *Джуманиязова З.Ф., Аскарова Р.И., Маткурбанов Х.И.* Лечебное действие кумыса при туберкулезе лёгких //International scientific review of the problems of natural sciences and medicine. – 2019. – С. 93-103.
24. *Маткурбанов Х.И., Сапарбаев С.Б.* КЛИНИЧЕСКИЕ, ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗА В ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ РЕГИОНАХ ПРИАРАЛЬЯ // Вестник науки и образования. – 2024. – №. 4 (147)-2. – С. 88-91.